

L'insouciance acquise

C'est un trésor que la gaîté :

Elle ressemble à l'espérance.

Au cœur, s'il en fut peu doté,

Reste un secours, l'insouciance :

Bannir les regrets et la peur,

Vivre au présent, bonne science,

Qui réduit la part du malheur.

Henri-Frédéric Amiel (1821-1881)

