HENRI-FRÉDÉRIC AMIEL 1821–1881

L'insouciance acquise

C'est un trésor que la gaîté :
Elle ressemble à l'espérance.
Au cœur, s'il en fut peu doté,
Reste un secours, l'insouciance :

Bannir les regrets et la peur,
Vivre au présent, bonne science,
Qui réduit la part du malheur.