CATHERINE DES ROCHES 1542–1587

À Charite, sonnet V (« Ne me regardez point, ie vous supply madame »)

Ne me regardez point, ie vous supply madame,
Destournez de vos yeux la trop viue splandeur :
Quand vous me regardez leur violente ardeur
S'écoulant par les miens me brule dedans l'ame,

Ne me regardez point, ah mon Dieu ie me pasme,
Ie ne sçaurois soufrir la grace & la douceur
De vos yenx trahissans, qui desrobent mon cœur
Pour le sacrifier en l'amoureuse flame.

Ne me regardez point, maistresse, vos regars
Me font autant de feus, me font autant de dars :
Qui peut voir sans mourir telle flame eslancée,

Celuy voit sans flechir le soleil radieux,
Il voit sans admirer la grand voute des cieux,
Et peut enclorre Dieu de l'humaine pensee.